

Reacties

Laura, mentor 2e havo klas

Resultaat van training is dat de klas als groep beter functioneert. Ze leerden te reflecteren op hun eigen gedrag en elkaar binnen de groep te accepteren. Een zeer waardevolle training!

Brigitte, 14 jaar

Mijn vrienden en ik begrijpen elkaar nu beter.

Lynn, 14 jaar

Je speelt terwijl je leert en je leert terwijl je speelt.

Iris, 17 jaar

Door de training durf ik meer mezelf te zijn en met anderen om te gaan, waardoor ik mijn problemen nu beter kan verwoorden.

Moeder van zoon met een beperking in het autistisch spectrum.

Door de trainingen raakt mijn zoon in nieuwe situaties niet in de war. Hij blijft zeker van zichzelf.

Shankar, 9 jaar

Het is een hele wijze les, omdat ik veel leer over gevoelens. Daardoor voel ik me goed.

Wie zijn wij?

Hanneke Cleuters en Lilian Moonen vormen samen het team van kidz-trainingen. Zij zijn gespecialiseerd in het gedrag van kinderen en jongeren, omgangsvormen en de sociometrie. Beiden hebben jarenlange ervaring, aangevuld met psychodramaopleidingen. Ze zijn volledig op elkaar ingespeeld in de combinatie trainer en co-trainer.

Informeer telefonisch of kijk op onze site voor de startdata van de nieuwe trainingen.

Hanneke Cleuters

06-132 22 987

Lilian Moonen

06-294 96 929

Website: www.kidz-training.nl

E-mail: info@kidz-training.nl



coaching en training voor kidz en jongeren



www.kidz-training.nl

**Kidz-training is een samenwerkingsverband van
PsychoDramaInActie en Bij-de-Hand Trainingen**

Wat is Kidz-training?

Kidz-training heeft een methodiek ontwikkeld die zeer succesvol en uniek is: een effectieve groepstraining om kinderen te helpen omgaan met emoties en gedrag.

Kidz-training daagt je op een plezierige manier uit, om in de actie te komen.

Dit heeft tot gevolg dat je het geoefende gedrag in het dagelijks leven gaat toepassen.

Voor wie is de training geschikt?

Voor kinderen of jongeren die:

- zich vaak boos, bang of verdrietig voelen, of gepest worden.
- moeite hebben met het leggen van contacten met anderen.
- negatief over zichzelf denken en/of erg onzeker zijn.
- het moeilijk vinden om emoties te uiten.

Hoe werkt de training?

Spelenderwijs ga je in diverse rollenspellen situaties, emoties en gewenst of ongewenst gedrag uitbeelden. Dit doe je op basis van werkdoelen die we vooraf samen formuleren.

De trainer leidt de cursus, de co-trainer observeert en doet in het spel mee. We spelen direct in op signalen en onverwachte gedragingen vanuit de groep en zorgen ervoor dat ook jouw werkdoelen aan bod komen. Kidz-training dringt sneller en dieper door tot de kern.

Trainingen

Elke training is afgestemd op de leeftijd en beleving van de groep en heeft een herkenbaar thema dat in de training uitgespeeld wordt.

De trainingen kunnen in verschillende groepsgroottes gegeven worden.

Groepen tot 8 kinderen of jongeren

Deze groepen worden ingedeeld op leeftijd.

De groepen zijn van 6 tot 9, 10 tot 12 en jongeren vanaf 12 jaar. Inhoud:

- 8 trainingen met thema's van 1½ uur.
- 2 trainingen voor de ouders.

Deze trainingen vinden plaats in Maastricht en in onze eigen praktijkruimte te Sittard.

Groepen max. 30 deelnemers

Voornamelijk geschikt voor klassen (regulier of speciaal) basis en voortgezet onderwijs. Gewerkt wordt aan thema's die effect hebben op ontwikkeling van:

- Groepsgevoel
- Sociaal klimaat in de groep
- Aanpak van pestgedrag
- Beter zelfbeeld

Deze trainingen worden op de school gegeven.

Individuele training

Naast groepstrainingen geven wij ook individuele trainingen.

Je kan binnen twee weken bij ons terecht.

Evaluatie

Na de training volgt een korte evaluatie, waarin de vorderingen van jou en/of de groep worden besproken.

Aanmelding voor de trainingen

Je hebt interesse, bel ons op voor een kosteloos informatief / intake gesprek.

Je kunt ook het contactformulier invullen op onze site www.kidz-training.nl.

Dan nemen wij contact met je op.

Kosten

Informeert vrijblijvend naar onze tarieven.

